

## Pirmoji Olimpinė savaitė 2018 m. spalio 22 - 26 d.d.

Fizinis aktyvumas - tai sveiko ir laimingo gyvenimo pagrindas, todėl nuolat judėti turi tiek vaikai, tiek suaugusieji. Tačiau 2018 m. Eurobarometro duomenimis, Lietuvos gyventojų fizinis aktyvumas mažėja, žmonės yra įpratę sėdėti ir tampa nejudrūs, o tai kenkia kiekvieno fizinei ir psichinei sveikatai.

Fizinis aktyvumas ir sportas vaikams ypač svarbus. Pirmiausia tai - sveikatinimo ir fizinio ugdymo priemonė, tačiau ir ne mažiau svarbus įrankis ugdyti žmogaus vertybes, formuoti charakterį ir pasitikėjimą savimi.

Kūno kultūros pamokos pradinėse klasėse vaikams teikia daug džiaugsmo, jie yra aktyvūs ir judrūs, tačiau jų gebėjimai, sudėjimas ir polinkis sportui yra skirtingi.

Mūsų progimnazijos pradinukai įsijungė į respublikinį Olimpines savaitės projektą ir spalio 22-26 d. daugiau laiko skyrė fiziniam aktyvumui ir sportui. Progimnazijoje vyko daug įdomių pačių sugalvotų ir organizatorių pasiūlytų veiklų.

Projekto tikslas: padėti mokiniams atrasti sveiką gyvenseną ir fizinį aktyvumą, linksną ir naudingą veiklą.





